



Créer une équipe féminine – Checklist

Plan sur 6 mois et audit du club en 12 points

Ce document est fourni par areacopa.com.

CLUB

CATÉGORIE

RESPONSABLE

Vérifier les conditions préalables

Sans ces trois points, la création échoue presque toujours au premier semestre.

- Décision écrite du comité avec budget pour ballons, chasubles et arbitres obtenue
- Responsable football féminin nommé avec prénom et nom dans le procès-verbal
- Créneau d'entraînement fiable d'au moins 75 minutes, idéalement deux fois par semaine, fixé

Trouver des joueuses

Inviter le double de celles que vous voulez garder durablement.

- Écoles primaires et collèges du secteur contactés par mail aux enseignants d'EPS
- Inscription au Girls Football Day de la DFB faite et pack matériel demandé
- Sœurs des joueurs actuels sondées en interne et parents sollicités directement
- Animatrices des autres sports (gymnastique, équitation, natation) de la commune contactées
- Publication sur les réseaux sociaux avec date d'entraînement d'essai concrète publiée sur les canaux du club et dans les groupes de parents

Constituer le staff

Une entraîneuse est l'idéal à long terme, mais pas un goulet d'étranglement au démarrage.

- Entraîneur ou entraîneuse principale pour la première saison désigné
- Diplôme C avec spécialisation féminine réservé auprès de la ligue régionale et financement du club clarifié
- Anciennes joueuses, étudiantes ou mères avec un passé footballistique sollicitées activement comme co-entraîneuse
- Pipeline planifié : joueuses les plus âgées de la première équipe comme co-entraîneuses pour la catégorie suivante

Entraînement et sécurité

L'entraînement des filles n'est pas l'entraînement des garçons en miniature.

- Entraînement régulier d'au moins 75 minutes par séance établi
- Programme FIFA 11+ ou Knee Control intégré à l'échauffement de chaque séance
- Ballons propres à la bonne taille (taille 4 pour U11-U13, taille 5 à partir des U14) acquis
- Chasubles ou maillots propres aux couleurs du club organisés
- Règle de récupération appliquée : pour les U13 et U15, maximum un match plus une séance d'entraînement par semaine

Parents et culture du club

L'appartenance se construit par la visibilité et des espaces réservés.

- Réunion parents tenue avec un message clair et factuel (60 minutes maximum)
- Groupe WhatsApp ou canal équivalent pour les parents mis en place
- Photo d'équipe publiée sur le site du club
- Photo d'équipe accrochée à un mur en évidence dans la maison du club
- Personne de confiance pour les joueuses identifiée nommément sur le site du club

Lien avec la fédération

Argent, matériel et conseil restent souvent sans usage parce que personne ne demande.

- Référente football féminin de la ligue régionale contactée par mail
- Subvention matérielle de la ligue régionale pour les nouvelles équipes féminines demandée
- Séance gratuite DFB-Mobil pour un entraînement au club sollicitée
- Participation au prochain Girls Football Day régional, ou organisation par le club, effectuée

Organiser le premier tournoi amical

Temps fort visible après trois à quatre mois d'entraînement.

- 5 à 7 équipes féminines des clubs voisins invitées
- Salle ou terrain extérieur réservé pour trois heures
- Calendrier (round-robin à 5 équipes ou similaire) élaboré et envoyé aux équipes
- Aide-arbitre désigné et briefé par terrain
- Restauration, tables et zone de changement organisées
- Presse locale et réseaux sociaux du club informés de la date

Standards minimaux du club (audit en 12 points)

Marquer chaque point vert, jaune ou rouge. En dessous de 8 sur 12, abandon assuré.

- Décision écrite du comité actant la création de l'équipe féminine avec budget
- Référente football féminin nommément désignée au sein du club
- Politique de temps de jeu : chaque joueuse obtient au moins 50 pour cent de temps de jeu par match
- Au moins une, idéalement deux séances d'entraînement fixes par semaine, de 75 minutes chacune
- Vestiaire propre ou espace de changement clairement attribué avec plaque de porte
- Matériel propre (ballons à la taille filles, chasubles aux couleurs du club)
- Au moins un coach qualifié avec diplôme de base DFB dans le staff
- Plan pour recruter ou former une entraîneuse dans les 24 mois
- Programme Knee Control ou FIFA 11+ à l'échauffement au moins une séance sur deux
- Extrait de casier judiciaire de tous les entraîneurs et encadrants documenté par écrit
- Personne de confiance du club pour les conflits identifiée nommément sur le site du club
- Au moins une action visible par saison vers l'extérieur (tournoi amical, Girls Football Day, partenariat scolaire)

