



Založení dívčího týmu – Kontrolní seznam

6měsíční plán a 12bodový audit klubu

Tento dokument poskytl areacopa.com.

KLUB

VĚKOVÁ KATEGORIE

ZODPOVĚDNÁ OSOBA

Ověř předpoklady

Bez těchto tří bodů založení téměř vždy ztroskotá už v prvním pololetí.

- ☐ Písemné usnesení výboru s rozpočtem na míče, rozlišovací dresy a rozhodčí získáno
- ☐ Zodpovědná osoba za dívčí fotbal jmenovitě určena (jméno a příjmení v zápisu)
- ☐ Spolehlivý tréninkový termín alespoň 75 minut, ideálně dvakrát týdně, zafixován

Najdi hráčky

Pozvi dvakrát tolik, kolik má nakonec trvale zůstat.

- ☐ Základní a střední školy ve spádové oblasti osloveny mailem učitelům tělocviku
- ☐ Přihláška na DFB Girls Football Day podána a materiálový balíček vyžádán
- ☐ Sestry stávajících hráčů interně zjištěny a rodiče přímo osloveni
- ☐ Trenérky jiných sportů (gymnastika, jezdeckví, plavání) v místě kontaktovány
- ☐ Příspěvek na sociálních sítích s konkrétním termínem ukázkového tréninku zveřejněn v klubových kanálech a rodičovských skupinách

Vybuduj trenérský tým

Trenérka je dlouhodobě ideální, ale na začátku není překážkou.

- ☐ Hlavní zodpovědný trenér nebo trenérka pro první sezonu určen
- ☐ Trenérská licence C se zaměřením na dívky rezervována u krajského svazu a klubový příspěvek vyjasněn
- ☐ Bývalé hráčky, studentky nebo fotbalově zkušené matky aktivně osloveny jako asistentka trenéra
- ☐ Naplánován přísun: nejstarší hráčky prvního týmu jako asistentky pro nastupující věkovou kategorii

Trénink a bezpečnost

Trénink dívek není zmenšený trénink chlapců.

- ☐ Pravidelný trénink alespoň 75 minut na jednotku zaveden
- ☐ Program FIFA 11+ nebo Knee Control zařazen do rozcvičky každé jednotky
- ☐ Vlastní míče ve vhodné velikosti (velikost 4 pro U11–U13, velikost 5 od U14) pořízeny
- ☐ Vlastní rozlišovací dresy nebo dresy s klubovým označením zajištěny
- ☐ Zavedeno pravidlo regenerace: pro U13 a U15 maximálně jeden zápas plus jedna tréninková jednotka týdně

Rodiče a klubová kultura

Sounáležitost vzniká viditelností a stálými prostory.

- ☐ Rodičovská schůzka s jasným, věcným sdělením provedena (maximálně 60 minut)
- ☐ WhatsApp skupina nebo obdobný kanál pro rodiče zřízen
- ☐ Fotka týmu zveřejněna na webu klubu
- ☐ Fotka týmu pověšena na viditelnou stěnu v klubovně
- ☐ Důvěrník pro hráčky jmenovitě uveden na webu klubu

Napojení na svaz

Peníze, materiál a poradenství často leží ladem, protože se nikdo neptá.

- ☐ Kontaktní osoba krajského svazu pro ženský a dívčí fotbal oslovena mailem
- ☐ Materiálová dotace krajského svazu pro nové dívčí týmy zažádána
- ☐ Termín DFB-Mobil pro bezplatnou tréninkovou jednotku v klubu vyžádán
- ☐ Účast na nejbližším regionálním Girls Football Day nebo jeho vlastní uspořádání

Zorganizuj první ukázkový turnaj

Viditelný vrchol po třech až čtyřech měsících tréninku.

- ☐ 5 až 7 dívčích týmů ze sousedních klubů pozváno
- ☐ Hala nebo venkovní hřiště rezervováno na tři hodiny
- ☐ Rozpis zápasů (systém každý s každým pro 5 týmů nebo podobně) vypracován a rozeslán týmům
- ☐ Pomocník rozhodčího na každé hřiště přidělen a proškolen
- ☐ Občerstvení, stoly a prostor pro střídání zajištěny
- ☐ Místní tisk a klubové sociální sítě o termínu informovány

Minimální standardy klubu (12bodový audit)

Každý bod označ zeleně, žlutě nebo červeně. Cokoli pod 8 z 12 vytváří odchody.

- ☐ Písemné usnesení výboru o založení dívčího týmu s rozpočtem
- ☐ Jmenovitě určená zodpovědná osoba za dívčí fotbal v klubu
- ☐ Pravidlo herního času: každá hráčka dostane alespoň 50 procent herního času na zápas
- ☐ Alespoň jedna, ideálně dvě pevné tréninkové jednotky týdně po 75 minutách
- ☐ Vlastní kabina nebo jasně přidělená šatna s vlastní cedulkou na dveřích
- ☐ Vlastní materiál (míče v dívčí velikosti, vlastní rozlišovací dresy s klubovou značkou)
- ☐ Alespoň jeden kvalifikovaný trenér se základní licencí DFB v trenérském týmu
- ☐ Plán na získání nebo vyškolení trenérky do 24 měsíců
- ☐ Program Knee Control nebo FIFA 11+ v rozcvičce alespoň každý druhý trénink
- ☐ Rozšířený výpis z rejstříku trestů všech trenérů a pečovatelů písemně doložen
- ☐ Klubový důvěrník pro konflikty jmenovitě uveden na webu klubu
- ☐ Alespoň jedna viditelná akce navenek za sezonu (ukázkový turnaj, Girls Football Day, spolupráce se školami)

