



areacopa.com/ar/blog/tasis-fariq-kurat-qadam-lil-banat

تأسيس فريق كرة قدم للفتيات - قائمة التحقق

خطة الأشهر الستة والتدقيق الذاتي للنادي من 12 نقطة

أعدّ هذا المستند موقع areacopa.com.

المسؤول

الفئة العمرية

النادي

التحقق من الشروط المسبقة

من دون هذه النقاط الثلاث يفشل التأسيس تقريبًا دائمًا في النصف الأول من العام.

- ☐ الحصول على قرار مكتوب من مجلس الإدارة بميزانية للكرات والصدريات والحكام
- ☐ تسمية المسؤولة عن كرة القدم للفتيات بالاسم (الاسم الأول واسم العائلة في المحضر)
- ☐ تثبيت موعد تدريب موثوق لا يقل عن 75 دقيقة، ويفضل مرتين في الأسبوع

العثور على اللاعبات

ادعُ ضعف العدد الذي تريد أن يبقى معك في النهاية.

- ☐ مراسلة معلمي التربية الرياضية في المدارس الابتدائية والإعدادية بمحيط النادي
- ☐ التسجيل في يوم كرة القدم للفتيات لدى الاتحاد الألماني وطلب حزمة المعدات
- ☐ سؤال شقيقات اللاعبات الحاليين داخل النادي، ومخاطبة أولياء الأمور مباشرة
- ☐ التواصل مع مدربات الرياضات الأخرى في الحي (الجمباز، والفروسية، والسباحة)
- ☐ نشر منشور بموعد محدد لحصة تجريبية في قنوات النادي ومجموعات أولياء الأمور

بناء الجهاز التدريبي

المدربة مثالية على المدى البعيد، لكنها ليست العائق في البداية.

- ☐ تحديد المدرب الرئيسي أو المدربة الرئيسية للموسم الأول
- ☐ حجز دورة رخصة C بتركيز على الفتيات لدى اتحاد الولاية الألماني، وتوضيح دعم النادي
- ☐ مخاطبة لاعبات سابقات و طالبات وأمهات لهن خلفية كروية ليصبحن مساعدات مدربات
- ☐ التخطيط لمسار تأهيل: أكبر لاعبات الفريق الأول سنًا مساعدات للفئة العمرية اللاحقة

التدريب والسلامة

تدريب الفتيات ليس تدريب الفتيان بحجم أصغر.

- ☐ ترسيخ تدريب منتظم لا تقل مدة الحصة فيه عن 75 دقيقة
- ☐ دمج برنامج FIFA 11+ أو Knee Control في إحماء كل حصة
- ☐ توفير كرات خاصة بالمقاس المناسب (مقاس 4 من تحت 11 إلى تحت 13 سنة، ومقاس 5 من تحت 14)
- ☐ توفير تدريبات تدريب أو قمصان خاصة تحمل شعار النادي
- ☐ تطبيق قاعدة التعافي: لفئتي تحت 13 وتحت 15 مباراة وحصة تدريب أسبوعيًا كحد أقصى

أولياء الأمور وثقافة النادي

ينشأ الانتماء من الظهور ومن مساحات ثابتة.

- ☐ عقد اجتماع لأولياء الأمور برسالة واضحة ووقائية (60 دقيقة كحد أقصى)
- ☐ إنشاء مجموعة واتساب أو قناة مماثلة لأولياء الأمور
- ☐ نشر صورة الفريق على موقع النادي
- ☐ تعليق صورة الفريق على جدار بارز في مقر النادي
- ☐ تسمية شخص ثقة للاعبات باسمه على موقع النادي

الارتباط بالاتحاد (المثال الألماني)

المال والمعدات والمشورة تبقى غالبًا دون استخدام، لأن أحدًا لا يسأل.

- ☐ مراسلة جهة الاتصال لكرة القدم النسائية وكرة القدم للفتيات في اتحاد الولاية (LFV)
- ☐ طلب دعم المعدات من اتحاد الولاية لفرق الفتيات الجديدة
- ☐ طلب موعد من خدمة DFB-Mobil لحصة تدريبية مجانية في النادي
- ☐ المشاركة في أقرب يوم إقليمي لكرة القدم للفتيات أو استضافته

تنظيم أول بطولة تدريبية

ذروة مرئية بعد 3 إلى 4 أشهر من التدريب.

- ☐ دعوة 5 إلى 7 فرق فتيات من الأندية المجاورة
- ☐ حجز الصالة أو ملعب خارجي لثلاث ساعات
- ☐ إعداد جدول المباريات (كل فريق ضد كل فريق بين 5 فرق أو ما يشبهه) وإرساله إلى الفرق
- ☐ تعيين مساعد حكم لكل ملعب وإحاطته بمهمته
- ☐ تنظيم الضيافة والطاولات ومنطقة التبديل
- ☐ إبلاغ الصحافة المحلية ووسائل التواصل الخاصة بالنادي بالموعد

الحد الأدنى من معايير النادي (تدقيق من 12 نقطة)

لَوْن كل نقطة بالأخضر أو الأصفر أو الأحمر. كل ما دون 8 من 12 ينتج تسرياً.

- ☐ قرار مكتوب من مجلس الإدارة بتأسيس فريق الفتيات، مع ميزانية
- ☐ مسؤولية عن كرة القدم للفتيات في النادي، معروفة بالاسم
- ☐ سياسة وقت لعب (Game-Time-Policy): لكل لاعبة 50 بالمئة على الأقل من وقت كل مباراة
- ☐ حصة تدريب ثابتة واحدة على الأقل في الأسبوع، ويفضّل حصتان، مدة كل منهما 75 دقيقة
- ☐ غرفة ملابس خاصة أو غرفة تبديل مخصصة بوضوح، عليها لافتة باب خاصة بها
- ☐ معدات خاصة (كرات بمقاس الفتيات، وصدریات خاصة بشعار النادي)
- ☐ مدرب مؤهل واحد على الأقل بالرخصة الأساسية للاتحاد الألماني في الجهاز التدريبي
- ☐ خطة لاستقطاب مدربة أو تأهيلها خلال 24 شهرًا
- ☐ برنامج Knee Control أو FIFA 11+ في الإجماع، في حصة من كل حصتين على الأقل
- ☐ شهادة سجل جنائي موسعة لجميع المدربين والمشرفين، موثقة كتابيًا
- ☐ شخص ثقة في النادي للنزاعات، باسمه على موقع النادي
- ☐ نشاط ظاهر للخارج كل موسم على الأقل (بطولة تدريبية، يوم كرة القدم للفتيات، تعاون مدرسي)

