



Pais difíceis – Workbook do treinador

Reunião de pais, código de conduta e conversa de conflito

Este documento foi disponibilizado por areacopa.com.

EQUIPA

ÉPOCA

TREINADOR(A)

Agenda da reunião de pais

Guião para a reunião de início de época.

- Boas-vindas e apresentação: quem és, porquê, como te contactar
- Esclarecer objetivos da época e filosofia de jogo
- Explicar a tua regra de minutos, igual para todos
- Apresentar o código de conduta e fazer com que todos o assumam
- Organização: turnos de transporte, lavagem, caixa da equipa, datas
- Definir o canal de comunicação, o pessoal a sós
- Recolher perguntas abertas

Código de conduta para pais

Para afixar e aprovar na reunião.

- Incentivar todas as crianças, não só a própria
- Não dar instruções: vêm só do treinador
- Respeitar as decisões do treinador
- Não criticar à frente da criança nem durante o jogo
- Tratar com justiça árbitros e adversários
- Separar resultado e pessoa

Conversa de conflito em 4 passos

Quando rebenta na mesma.

- Separar assunto e relação, ouvir primeiro a preocupação
- Preparar: do que se trata, que interesse, o que quero
- Falar na primeira pessoa (PIE: perceção, impacto, pedido)
- Criar um enquadramento calmo, não após o apito, não no chat

Encaminhar para o clube

Quando deixa de ser o teu trabalho.

- Uma conversa fica sem resultado e o comportamento repete-se
- Insultos a árbitros, crianças ou a ti
- O conflito envenena a equipa: chamar o coordenador de base

