



---

# Trudni rodzice – Workbook dla trenera

Zebranie rodziców, kodeks zachowania i rozmowa o konflikcie

*Ten dokument został udostępniony przez areacopa.com.*

DRUŻYNA

SEZON

TRENER/KA

---

## Agenda zebrania rodziców

Przebieg zebrania rodziców na początku sezonu.

- Powitanie i przedstawienie się: kim jesteś, dlaczego, jak jesteś dostępny
- Wyjaśnij cele sezonu i filozofię gry
- Wyjaśnij zasadę czasu gry, taką samą dla wszystkich
- Przedstaw kodeks zachowania i niech wszyscy go poprą
- Sprawy organizacyjne: dowozy, pranie strojów, kasa drużyny, terminy
- Ustal kanał komunikacji, sprawy osobiste w cztery oczy
- Zbierz otwarte pytania

## Kodeks zachowania rodziców

Do wywieszenia i zatwierdzenia na zebraniu.

- Dopinguj wszystkie dzieci, nie tylko własne
- Nie trenuj: wskazówki pochodzą tylko od trenera
- Szanuj decyzje trenera
- Nie krytykuj przy dziecku ani w trakcie meczu
- Traktuj sędziów i rywali fair
- Oddziel wynik od człowieka

## Rozmowa o konflikcie w 4 krokach

---

Gdy jednak dojdzie do spięcia.

- Oddziel poziom rzeczowy od relacyjnego, najpierw wysłuchaj obawy
- Przygotuj się: o co chodzi, jaki jest interes, co chcę osiągnąć
- Mów w formie „ja” (WWW: postrzeganie, skutek, życzenie)
- Stwórz spokojne warunki, nie po ostatnim gwizdku, nie na czacie

## Eskalacja do klubu

---

Od kiedy to już nie jest twoje zadanie.

- Rozmowa pozostaje bez efektu, a zachowanie się powtarza
- Obraza sędziego, dzieci lub ciebie
- Konflikt zatruwa drużynę: zaangażuj kierownictwo pionu młodzieżowego

