



Schwierige Eltern – Trainer-Workbook

Elternabend, Verhaltenskodex und Konfliktgespräch

Dieses Dokument wurde von areacopa.com zur Verfügung gestellt.

MANNSCHAFT

SAISON

TRAINER/IN

Elternabend-Agenda

Ablauf für den Elternabend zu Saisonbeginn.

- Begrüßung und Vorstellung: Wer du bist, warum, wie erreichbar
- Saisonziele und Spielphilosophie klären
- Spielzeit-Regel erklären, gleich für alle
- Verhaltenskodex vorstellen und von allen mittragen lassen
- Organisatorisches: Fahrdienste, Trikotwäsche, Mannschaftskasse, Termine
- Kommunikationsweg festlegen, Persönliches unter vier Augen
- Offene Fragen sammeln

Eltern-Verhaltenskodex

Zum Aushängen und am Elternabend abnicken.

- Alle Kinder anfeuern, nicht nur das eigene
- Nicht coachen: Anweisungen kommen nur vom Trainer
- Entscheidungen des Trainers respektieren
- Nicht vor dem Kind und nicht während des Spiels kritisieren
- Schiedsrichter und Gegner fair behandeln
- Ergebnis und Mensch trennen

Konfliktgespräch in 4 Schritten

Wenn es doch kracht.

- Sach- und Beziehungsebene trennen, erst die Sorge hören
- Vorbereiten: Worum geht es, welches Interesse, was will ich erreichen
- In Ich-Botschaften sprechen (WWW: Wahrnehmung, Wirkung, Wunsch)
- Ruhigen Rahmen schaffen, nicht nach dem Abpfiff, nicht im Chat

Eskalation an den Verein

Ab wann es nicht mehr dein Job ist.

- Gespräch bleibt ohne Ergebnis und Verhalten wiederholt sich
- Beleidigung von Schiedsrichter, Kindern oder dir
- Konflikt vergiftet das Team: Jugend- oder Abteilungsleitung holen

