



Distribuire il minutaggio in modo equo - workbook

Scheda cambi, tracciatore, riunione genitori, casi difficili, linea guida della società

Questo documento ti è stato fornito da areacopa.com.

SQUADRA

STAGIONE

ALLENATORE/TRICE

Scheda cambi per la giornata di partita

Per ogni quarto segna chi è in campo. Una scheda per partita.

Giocatore	0-15	15-30	30-45	45-60

Tracciatore di stagione

Per ogni partita annota i minuti giocati. Se serve, copia altre pagine.

Giocatore	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	Σ min

Riunione genitori: blocco sul minutaggio (5-10 minuti)

Struttura di argomentazione per la prima riunione genitori della stagione.

- ☐ Correzione del mito: la regola del 50 per cento non è uno statuto federale, ma etica dell'allenatore
- ☐ Spiega il modello della squadra adatto all'età (in base alla propria categoria di gioco)
- ☐ Indica un obiettivo di minutaggio minimo a partita o a stagione
- ☐ Annuncia chiaramente la deroga per la coppa (vale nella gara a eliminazione dalla semifinale)
- ☐ Spiega il legame con la disciplina (l'assenza ingiustificata riduce il minutaggio)
- ☐ Indica la regola per i figli dell'allenatore (per figlio/figlia decide il vice)
- ☐ Indica il canale di pubblicazione del tracciatore (sito, WhatsApp, bacheca)
- ☐ Offri un canale di feedback (colloquio di 5 minuti dopo l'allenamento)

Definire i casi difficili prima della stagione

Cosa vale quando la regola astratta si scontra con la realtà.

- ☐ Metti per iscritto la regola per la coppa a eliminazione (1° tempo per merito, poi cambio)
- ☐ Piano per rosa ampia: da 17 giocatori introduci la rotazione a giornata, 4 restano fuori
- ☐ Giocatore più debole: scegli le fasi invece di tagliare i minuti (1° tempo, non il finale)
- ☐ Affida la formazione col figlio dell'allenatore al vice (principio dei quattro occhi)
- ☐ Regola di disciplina: assenza ingiustificata = partenza in panchina, ingresso dopo 20 min
- ☐ Differenziazione per formato: amichevole, campionato, gironi di coppa, coppa a eliminazione
- ☐ Allerta precoce sugli abbandoni: con minutaggio sotto il 50 % in 4 partite fissa un colloquio 1:1

Approvare una linea guida di società

Passi per il consiglio e il responsabile del settore giovanile.

- ☐ Fissa per iscritto il minutaggio minimo per fascia d'età (modello 1 pagina)
- ☐ Definisci il percorso di escalation: allenatore → responsabile giovanile → consiglio
- ☐ Delibera l'obbligo di pubblicare le statistiche di minutaggio (sito, mensile)
- ☐ Vincola gli allenatori alla linea guida a inizio stagione (firma)
- ☐ Obbligo di comunicazione con i genitori (la riunione deve contenere il blocco sul minutaggio)
- ☐ Revisione annuale nella commissione giovanile (casi, reclami, aggiustamenti)

