



Spravedlivé rozdělení herního času – pracovní sešit

Střídací karta, sledování, rodičovská schůzka, výjimky, klubová směrnice

Tento dokument ti poskytl areacopa.com.

TÝM

SEZÓNA

TRENÉR/KA

Střídací karta pro den zápasu

Na každou čtvrtinu zaškrtni, kdo je na hřišti. Jedna karta na zápas.

Hráč	0–15	15–30	30–45	45–60

Sledování sezóny

Za každý zápas запиš odehrané minuty. Podle potřeby si zkopíruj další strany.

Hráč	Z 1	Z 2	Z 3	Z 4	Z 5	Z 6	Z 7	Z 8	Z 9	Z 10	Σ min

Rodičovská schůzka: blok o herním čase (5–10 minut)

Struktura argumentace pro první rodičovskou schůzku sezóny.

- ☐ Oprava mýtu: pravidlo 50 procent není předpis svazu, ale trenérská etika
- ☐ Vysvětli věku přiměřený model týmu (podle vlastní výkonnostní úrovně)
- ☐ Uveď cíl minimálního herního času na zápas nebo sezónu
- ☐ Jasně ohlas výjimku pro pohár (platí ve vyřazovacím zápase od semifinále)
- ☐ Vysvětli propojení s disciplínou (neomluvená absence snižuje herní čas)
- ☐ Pojmenuj pravidlo pro vlastní děti (o synovi/dceři rozhoduje asistent)
- ☐ Uveď kanál pro zveřejnění sledování (web, WhatsApp, nástěnka)
- ☐ Nabídní kanál pro zpětnou vazbu (5minutový rozhovor po tréninku)

Výjimky stanov před sezónou

Co platí, když abstraktní pravidlo narazí na realitu.

- ☐ Písemně zafixuj pravidlo pro pohárové vyřazovací zápasy (1. poločas výkon, pak střídání)
- ☐ Plán pro široký kádr: od 17 hráčů zaveď rotaci na zápasy, 4 sedí celý zápas
- ☐ Nejslabší hráč: vybírej fáze místo krácení minut (1. poločas, ne finiš)
- ☐ Sestavu trenérova syna předej asistentovi (princip čtyř očí)
- ☐ Pravidlo disciplíny: neomluvená absence = start na lavičce, střídání po 20 min
- ☐ Rozlišení formátů: přátelák, liga, pohárová skupina, pohárový vyřazovák
- ☐ Včasné varování před odchodem: při herním čase pod 50 % ve 4 zápasech domluv rozhovor 1:1

Schválení klubové směrnice

Kroky pro vedení a vedoucího mládeže.

- ☐ Písemně stanov minimální herní čas na věkovou kategorii (šablona 1 strana)
- ☐ Definuj cestu eskalace: trenér → vedoucí mládeže → vedení
- ☐ Schval povinnost zveřejňovat statistiku herního času (web, měsíčně)
- ☐ Zavaž trenéry ke směrnici na začátku sezóny (podpis)
- ☐ Povinná komunikace s rodiči (rodičovská schůzka musí obsahovat blok o herním čase)
- ☐ Roční přezkum v mládežnické komisi (případy, stížnosti, úpravy)

