



areacopa.com/ar/blog/tawzi-waqt
-al-laab-bi-adl

توزيع وقت اللعب بعدل - ملف العمل

بطاقة التبديل، والسجل، واجتماع أولياء الأمور، والحالات الصعبة، وسياسة النادي

أعدّ هذا المستند موقع areacopa.com.

المدرّب

الموسم

الفريق

بطاقة التبديل ليوم المباراة

ضع علامة في كل ربع على من يقف في الملعب. بطاقة واحدة لكل مباراة.

60-45	45-30	30-15	15-0	اللاعب

سجل الموسم

سجل الدقائق التي لعبها كل لاعب في كل مباراة (م: مباراة). انسخ صفحات إضافية عند الحاجة.

[illegible]

اجتماع أولياء الأمور: بند وقت اللعب (من 5 إلى 10 دقائق)

هيكل الحج لأول اجتماع لأولياء الأمور في الموسم.

- | | |
|--------------------------|---|
| ☐ | صحّ الخرافة: قاعدة الـ50% ليست من لوائح الاتحاد الألماني، بل أخلاقيات تدريب |
| ☐ | اشرح النموذج المناسب لعمر الفريق (بحسب مرحلته العمرية) |
| ☐ | اذكر هدف الحد الأدنى لوقت اللعب لكل مباراة أو لكل موسم |
| ☐ | أعلن استثناء الكأس بوضوح (في مباريات خروج المغلوب من نصف النهائي) |
| ☐ | اشرح الربط بالانضباط (الغياب بلا عذر يقلل وقت اللعب) |
| ☐ | اذكر قاعدة ابن المدرب (المدرب المساعد يقرر تشكيلة ابن المدرب أو ابنته) |
| ☐ | اذكر قناة نشر السجل (موقع النادي، واتساب، لوحة الإعلانات) |
| ☐ | اعرض قناة للملاحظات (حوار من 5 دقائق بعد التدريب) |

تحديد الحالات الصعبة قبل الموسم

ما يسري حين تصطم القاعدة المجردة بالواقع.

- ☐ تثبت قاعدة خروج المغلوب في الكأس كتابةً (الشوط الأول بحسب الأداء، ثم التبديل)
- ☐ خطة القائمة الكبيرة: من 17 لاعبًا تناوب بحسب يوم المباراة، ويغيب 4 تمامًا
- ☐ أضعف لاعب: اختر الفترات بدل تقليص الدقائق (الشوط الأول، لا المرحلة الأخيرة)
- ☐ سلم تشكيلة ابن المدرب إلى المدرب المساعد (مبدأ الشخصين)
- ☐ قاعدة الانضباط: الغياب بلا عذر يعني البدء على الدكة والدخول بعد 20 دقيقة
- ☐ ميّز بين الأشكال: المباراة الودية، والدوري، ومجموعات الكأس، وخروج المغلوب فيه
- ☐ إنذار مبكر بالترك: وقت لعب دون 50% في 4 مباريات يستدعي حوارًا على انفراد

إقرار سياسة وقت اللعب على مستوى النادي

خطوات لمجلس الإدارة ومسؤول الناشئين.

- ☐ حدّد كتابةً الحد الأدنى لوقت اللعب لكل مرحلة عمرية (قالب من صفحة واحدة)
- ☐ حدّد مسار التصعيد: المدرب ثم مسؤول الناشئين ثم مجلس الإدارة
- ☐ أقرّ واجب نشر إحصاءات وقت اللعب (موقع النادي، شهريًا)
- ☐ ألزم المدربين بالسياسة عند بداية الموسم (بالتوقيع)
- ☐ واجب التواصل مع أولياء الأمور (يتضمن اجتماع أولياء الأمور بند وقت اللعب)
- ☐ مراجعة سنوية في لجنة الناشئين (الحالات، والشكاوى، والتعديلات)

