AreaCopa

areacopa.com/ja/blog/shonen-sakka-taikai-unei

少年サッカー大会の運営チェックリスト

3か月前から当日までの準備表

この資料はareacopa.comが提供しています。

大会名	期日	大会責任者

3か月前：会場と基本方針

最初の案内を送る前に、この6つを決めます。

- [ ] 公式戦・リーグ戦・学校行事と重ならない日を選ぶ
- [ ] グラウンドの抽選や申込の時期を自治体に確認する
- [ ] 会場を申し込み、使用許可を受ける
- [ ] 学年と試合形式を決める（JFAのガイドラインを目安に）
- [ ] 参加費を計算する：（費用＋予備費15%）÷チーム数
- [ ] 協会の承認が必要か、都道府県サッカー協会に確認する

2か月前：大会要項

各地の要項と同じ順番で項目を埋めます。

- [ ] 趣旨と、主催・主管・後援・協賛を書く
- [ ] 期日、予備日、会場、駐車場の有無を書く
- [ ] 参加資格（年度と学年、人数、保険への加入）を書く
- [ ] 試合形式、試合時間、勝点と順位の決め方を書く
- [ ] 表彰（カップ・賞状・メダル・個人賞）を書く
- [ ] 参加費と支払い方法を書く
- [ ] 申込方法と締切を日付で書く
- [ ] その他：ケガの対応、雨天時、個人情報と写真の扱いを書く
- [ ] 暑い日は試合時間を短くすることがあると書く

申込の管理

締切後に辞退が出ても、すぐ次のチームに声をかけられるように。

- [ ] 申込一覧をつくる（チーム名と代表者の連絡先）
- [ ] キャンセル待ちのチームを記録する
- [ ] チームごとの状況を記録：案内済み／申込済み／参加費入金済み／審判登録済み

1か月前：対戦表とタイムテーブル

申込を締め切ったら、終了時刻を計算します。

- [ ] 申込を締め切り、チーム数を確定する
- [ ] 終了時刻を計算する：試合数 ÷ コート数 ×（試合時間＋入れ替え）＋ 昼休憩
- [ ] 暑い日のクーリングブレーク分（1試合6分）を見込む
- [ ] 審判の割り当てを対戦表に入れる
- [ ] 対戦表をオンラインで作成し、公開リンクを用意する
- [ ] 対戦表と競技方法を全チームに送る

競技用具と運営の備品（1週間前）

前日の夜ではなく、3日前にリストで確認します。

- [ ] 試合球（小学生は4号球）を各コート3個
- [ ] アップ用のボール
- [ ] 2色のビブス
- [ ] マーカーコーン
- [ ] 空気入れ
- [ ] ゴールとネットを点検し、固定用の砂袋を用意する
- [ ] 対戦表と競技方法を2部印刷（1部は本部に掲示）
- [ ] ホワイトボードと筆記用具
- [ ] 笛と時計（ストップウォッチ）
- [ ] スマートフォン、充電器、モバイルバッテリー
- [ ] カップ・賞状・メダル・参加賞

暑さ対策と救護（1週間前）

- [ ] WBGT計を会場ごとに1台
- [ ] ベンチを覆える大きさのテント
- [ ] 氷、スポーツドリンク、経口補水液
- [ ] 救急箱（絆創膏・包帯・テーピング・消毒液）と冷却スプレー
- [ ] 熱中症に対応できる救急病院の連絡先を控える
- [ ] AEDの設置場所を確認する
- [ ] 雷の避難場所（車・鉄筋コンクリートの建物）を確認する
- [ ] 各チームの緊急連絡先の一覧

審判と天候の判断

審判は早めに決め、天候の判断基準は前日までに伝えます。

- [ ] 審判の方法を決める（帯同審判、1人審判、ピッチマネージャー）
- [ ] 帯同審判の人数と資格を要項に書く
- [ ] 雨のときの判断時刻と連絡方法を決める
- [ ] WBGTと雷の判断者・基準を決め、全チームに伝える

当日：準備のタイムライン（第1試合9:00）

- [ ] 7:30 運営スタッフ集合、会場の鍵とコートを確認
- [ ] 7:45 コート、ゴール、テント、給水所を設営
- [ ] 8:15 受付開始、メンバー表と参加費を受け取る
- [ ] 8:30 WBGTを測定し、救護所を準備
- [ ] 8:35 監督会議と審判の打ち合わせ
- [ ] 8:50 開会式（5分）
- [ ] 9:00 第1試合キックオフ

当日：役割分担

3〜5人で、役割ごとに担当者と代わりの人を決めます。

- [ ] 大会本部：開会式と表彰、天候の最終判断、代表者の窓口
- [ ] 記録・進行：結果の入力、順位表と公開リンクの更新
- [ ] 審判・コート：審判の割り当て、試合の開始と終了の合図
- [ ] 救護・暑さ対策：WBGTの測定、ケガの応急手当、保護者への連絡

大会のあと

表彰と、翌週までの振り返りで大会を締めくくります。

- [ ] 上位だけでなく、全チームをピッチに呼んで表彰する
- [ ] 低学年は全員に参加賞を渡す
- [ ] あいさつは2分ほどにし、参加チームと審判にお礼を言う
- [ ] 最終順位を確認し、公開リンクで共有する
- [ ] 翌週までに運営スタッフで30〜45分振り返り、次回やめること・続けることを3つ決める

メモ