



Motivationsklima-Selbstcheck

Die 6 TARGET-Hebel fürs Training

Dieses Dokument wurde von areacopa.com zur Verfügung gestellt.

MANNSCHAFT

ALTERSKLASSE

DATUM

Aufgabe

Herausforderung auf dem Niveau jedes Kindes.

- ☐ Meine Übungen haben mehrere Schwierigkeitsstufen, jedes Kind findet eine Herausforderung.
- ☐ Ich nutze Spielformen statt langer Wartereien.

Autonomie

Kinder mitentscheiden lassen.

- ☐ Die Kinder dürfen regelmäßig mitentscheiden (Übung, Kapitän, Regeln fürs Abschlussspiel).
- ☐ Ich gebe Verantwortung ab, statt alles vorzugeben.

Anerkennung

Anstrengung loben, nicht nur Tore.

- ☐ Ich lobe Anstrengung und Lösung, nicht nur Tore.
- ☐ Fortschritt spreche ich unter vier Augen an, nicht als öffentlichen Vergleich.
- ☐ Weniger als die Hälfte meiner Zurufe gilt Toren und Siegen.

Gruppen

Kooperation vor Rangordnung.

- ☐ Ich bilde Teams flexibel und gemischt, nicht dauerhaft stark gegen schwach.
- ☐ Kooperation zählt bei mir mehr als die Rangordnung.

Bewertung

An der eigenen Verbesserung messen.

- ☐ Ich messe an der eigenen Verbesserung: besser als letzte Woche.
- ☐ Fehler behandle ich als Lernschritt, nicht als Beweis für zu wenig Können.

Zeit

Lernzeit geben, kein Zeitdruck.

- ☐ Jedes Kind bekommt genug Zeit zum Üben und Ausprobieren.
- ☐ Ich stelle kein Kind unter Zeitdruck bloß, jeder lernt im eigenen Tempo.

Meine 3 Sofort-Maßnahmen

Fürs nächste Training festlegen.

Nr.	Das ändere ich konkret

