



Pruebas de fútbol juvenil – Checklist

Plantilla de planificación para 90 minutos

Este documento fue proporcionado por areacopa.com.

EQUIPO

FECHA

RESPONSABLE

Una semana antes

Preparación para que el día no falte nada.

- Confirmar fecha, campo y horario
- Finalizar la lista de participantes y enviar el correo a los padres con el plan
- Briefing al equipo de observadores (mínimo dos por estación)
- Imprimir hojas de evaluación, una pila por observador
- Preparar petos con números y la lista número-nombre
- Empacar material (conos, balones, porterías, bolígrafos, tablillas)

30 minutos antes del comienzo

Últimos pasos antes del pitido.

- Montar las estaciones y verificar que sean caminables
- Asignar observadores por estación y repartir las hojas
- Repasar la bienvenida a los niños
- Delimitar la zona de padres con claridad

Montaje por estación

Medidas, número de jugadores y reglas de observación.

- Estación 1: cuadrado de 8x8 metros, 4 jugadores, 2 balones, pase y control alternados
- Estación 2: 1 contra 1 con un compañero libre detrás del defensor
- Estación 3: 4 contra 4 más 2 comodines, porterías pequeñas, partidos de 4 minutos
- Estación 4: 6 contra 6 o 7 contra 7, 20 minutos seguidos con cambios fluidos
- Dos observadores por estación, anotando por separado
- Una hoja de evaluación estandarizada por estación
- 3 a 5 criterios por estación, escala de 1 a 4
- Petos con números en el pecho y la espalda

Durante los 90 minutos

Tiempos y reglas para las pausas.

- Calentamiento de 10 minutos, suelto y sin presión de evaluación
- Estaciones 1 a 4, 15 minutos cada una más 2 minutos de cambio
- Pausas tranquilas con bebida, sin conversaciones con padres en medio
- Tratar el partido final como fase de observación consciente, no como cierre

Foco de observación por jugador

Fíjate en estas cinco señales fiables.

- Primer toque (pie elegido, pelota jugable)
- Orientación antes de recibir (mirada por encima del hombro, lectura previa)
- Velocidad de decisión (toques entre el control y la siguiente acción)
- Lenguaje corporal tras un error y bajo carga
- Capacidad de absorber una corrección breve durante el ejercicio

Justo después del pitido (30 minutos)

Evaluación en el cuerpo técnico antes de irse a casa.

- Reunir al cuerpo técnico y comparar hojas
- Marcar los casos claros (arriba y abajo)
- Discutir las observaciones que divergen y anotar los motivos
- Anotar la selección provisional; comunicarla a los padres recién al día siguiente

