



Détection au football jeunes – Checklist

Modèle de planification 90 minutes

Ce document a été fourni par areacopa.com.

ÉQUIPE

DATE

RESPONSABLE

Une semaine avant

La préparation pour ne rien oublier le jour J.

- Confirmer la date, le terrain et l'horaire
- Finaliser la liste des participants et envoyer le mail aux parents avec le déroulé
- Briefer l'équipe d'observateurs (au moins deux par station)
- Imprimer les grilles d'évaluation, une pile par observateur
- Préparer les chasubles numérotées et la liste numéro-nom
- Préparer le matériel (plots, ballons, buts, stylos, planches)

30 minutes avant le coup d'envoi

Derniers gestes avant le sifflet.

- Monter les stations et vérifier la praticabilité
- Affecter les observateurs par station et distribuer les grilles
- Revoir l'accueil des enfants
- Délimiter clairement la zone des parents

Montage par station

Dimensions, effectifs et règles d'observation.

- Station 1 : carré de 8×8 mètres, 4 joueurs, 2 ballons, passe et amortie en alternance
- Station 2 : 1 contre 1 avec un partenaire libre derrière le défenseur
- Station 3 : 4 contre 4 plus 2 jokers, petits buts, matchs de 4 minutes
- Station 4 : 6 contre 6 ou 7 contre 7, 20 minutes en continu avec changements fluides
- Deux observateurs par station, notant séparément
- Une grille d'évaluation standardisée par station
- 3 à 5 critères par station, échelle de 1 à 4
- Chasubles numérotées devant et derrière

Pendant les 90 minutes

Timing et règles pour les pauses.

- Échauffement 10 minutes, relâché et sans pression d'évaluation
- Stations 1 à 4, 15 minutes chacune plus 2 minutes de transition
- Pauses calmes avec hydratation, pas de discussions avec les parents entre-temps
- Traiter le match final comme une phase d'observation consciente, pas comme un final festif

Focus d'observation par joueur

Cinq repères fiables à observer.

- Premier contact (choix du pied, ballon encore jouable)
- Prise d'informations avant la réception (coup d'œil par-dessus l'épaule, prise d'avance)
- Vitesse de décision (touches entre l'amortie et l'action suivante)
- Langage corporel après une erreur et sous charge
- Capacité à intégrer une consigne brève pendant l'exercice

Juste après le coup de sifflet (30 minutes)

Débriefer en staff avant de rentrer.

- Réunir le staff et comparer les grilles
- Marquer les cas évidents (en haut et en bas)
- Discuter les observations divergentes et noter les raisons
- Noter la sélection provisoire ; communiquer aux parents seulement le lendemain

